ZaidiLab · مختبر زايدي لاب
Laboratoire d'analyses médicales · مختبر التحاليل الطبية - Tanger · طنجة

Recueil des urines pour compte d'Addis (HLM)

1. Demandez au laboratoire le flacon prévu pour l'analyse.
2. Le matin, 3 heures avant de venir au laboratoire : urinez aux toilettes pour vider complètement la vessie (cette urine n'est pas recueillie). Notez l'heure exacte.
3. Buvez ensuite un grand verre d'eau.
4. Restez au repos (allongé de préférence) pendant 3 heures, sans uriner.
5. Après exactement 3 heures, faites une toilette intime à l'eau et au savon, puis urinez en recueillant la totalité des urines dans le flacon. Notez l'heure.
6. Si vous ne pouvez pas tenir 3 heures, recueillez quand même toutes les urines dans le flacon et notez l'heure exacte : la durée réelle sera prise en compte.
7. Fermez le flacon, écrivez votre nom, la date et les deux heures notées, et apportez-le immédiatement au laboratoire.

جمع عينة البول لتحليل أديس (HLM)

1. اطلب من المختبر القارورة الخاصة بهذا التحليل.
2. في الصباح، 3 ساعات قبل المجيء إلى المختبر: تبوّل في المرحاض لإفراغ المثانة كلياً (هذا البول لا يُجمع). سجّل الساعة بالضبط.
3. اشرب بعد ذلك كأساً كبيراً من الماء.
4. ابقَ في راحة (ويفضل مستلقياً) لمدة 3 ساعات دون أن تتبوّل.
5. بعد 3 ساعات بالضبط، اغسل المنطقة التناسلية بالماء والصابون، ثم تبوّل واجمع كل البول في القارورة. سجّل الساعة.
6. إذا لم تستطع الانتظار 3 ساعات، اجمع كل البول في القارورة وسجّل الساعة بالضبط: ستُؤخذ المدة الحقيقية بعين الاعتبار.
7. أغلق القارورة، واكتب عليها اسمك والتاريخ والساعتين المسجلتين، وأحضرها فوراً إلى المختبر.

278, bd Moulay Ali Cherif, Dchar Ben Dibane, Tanger · 278، شارع مولاي علي الشريف، بن ديبان، طنجة
Tél. 05 39 95 91 16 · WhatsApp 06 01 50 14 76 · zaidilab.com — Lun-ven 7h30-21h · Sam-dim 8h-18h
En cas de doute, appelez-nous · عند أي شك، اتصل بنا