ZaidiLab · مختبر زايدي لاب
Laboratoire d'analyses médicales · مختبر التحاليل الطبية - Tanger · طنجة

Recueil des urines de 24 heures

1. Demandez au laboratoire le bidon prévu pour le recueil des urines de 24 heures.
2. Le premier jour au réveil : urinez aux toilettes (cette première urine n'est pas recueillie). Notez l'heure exacte : c'est le début du recueil.
3. Ensuite, pendant 24 heures, jour et nuit, recueillez TOUTES vos urines dans le bidon, sans en oublier.
4. Le lendemain, à la même heure que la veille, urinez une dernière fois dans le bidon : c'est la fin du recueil.
5. Pendant le recueil, gardez le bidon bien fermé, au frais et à l'abri de la lumière.
6. Buvez et mangez normalement, sauf avis contraire de votre médecin.
7. Écrivez sur le bidon votre nom, les heures de début et de fin, et apportez le bidon entier au laboratoire le matin même.
8. Si vous avez oublié de recueillir une urine, le résultat sera faux : prévenez-nous, il faudra recommencer.

جمع البول على مدى 24 ساعة

1. اطلب من المختبر الوعاء الخاص بجمع البول لمدة 24 ساعة.
2. في اليوم الأول عند الاستيقاظ: تبوّل في المرحاض (هذا البول الأول لا يُجمع). سجّل الساعة بالضبط: هذه بداية الجمع.
3. بعد ذلك، ولمدة 24 ساعة، ليلاً ونهاراً، اجمع كل البول في الوعاء دون أن تنسى أي مرة.
4. في اليوم الموالي، في نفس الساعة، تبوّل للمرة الأخيرة في الوعاء: هذه نهاية الجمع.
5. خلال مدة الجمع، احتفظ بالوعاء مغلقاً جيداً، في مكان بارد وبعيداً عن الضوء.
6. اشرب وكُل بشكل عادي، إلا إذا طلب منك الطبيب غير ذلك.
7. اكتب على الوعاء اسمك وساعة البداية وساعة النهاية، وأحضر الوعاء كاملاً إلى المختبر في نفس الصباح.
8. إذا نسيت جمع البول مرة واحدة، تصبح النتيجة غير صحيحة: أخبرنا، وسيجب إعادة الجمع.

278, bd Moulay Ali Cherif, Dchar Ben Dibane, Tanger · 278، شارع مولاي علي الشريف، بن ديبان، طنجة
Tél. 05 39 95 91 16 · WhatsApp 06 01 50 14 76 · zaidilab.com – Lun-ven 7h30-21h · Sam-dim 8h-18h
En cas de doute, appelez-nous · عند أي شك، اتصل بنا